

Título de especialización:

TERAPIA SEXUAL Y PRODUCTOS ERÓTICOS

Su integración como recurso terapéutico

*¿Eres profesional de la Sexología?
¿Deseas dar un enfoque positivo a la terapia?
¿Te gustaría integrar los productos sexualmente
saludables en el contexto terapéutico?*

CURSO PIONERO EN EUROPA, IMPARTIDO
POR...

ESPERANZA GIL Y SILVIA LEGIDO
PSICÓLOGAS, SEXÓLOGAS CLÍNICAS.
CODIRECTORAS DE SEXUALMENTE

COORDINA...
HILDEGARD CANTÓ MONTANER
ESP. EN SEXUALIDAD HUMANA
CODIRECTORA DE SEXUALMENTE

MODALIDAD ONLINE

RESERVA TU PLAZA EN
FORMACION@SEXUALMENTE.ES
O POR TELÉFONO / WHATSAPP EN EL
633 866 169

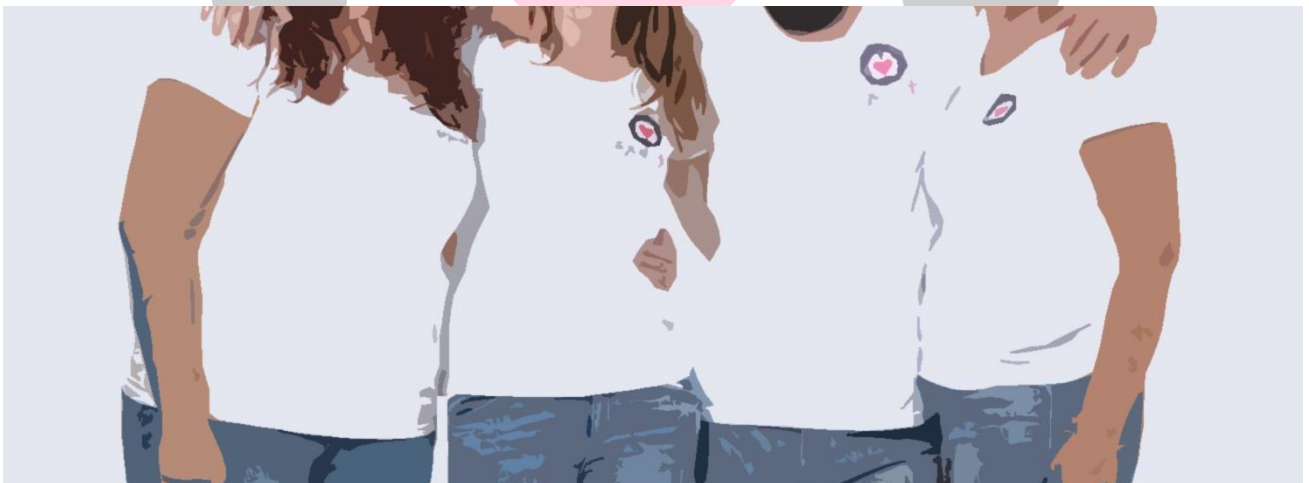
+INFO EN WWW.SEXUALMENTE.ES



Presentación.

Sexualmente® está formado por un equipo de profesionales provenientes del ámbito de la Psicología, la Sexología, la Enfermería y de otras áreas relacionadas con la salud que, junto con diversas entidades colaboradoras, trabajamos con el convencimiento de que una sexualidad positiva y saludable mejora la relación de las personas consigo mismas y con el mundo que les rodea. Por tanto, se puede decir que cada día intentamos contribuir a que el mundo ¡sea un poquito más feliz!

Para nosotras es importante integrar los servicios considerados más formales con los más lúdicos, puesto que consideramos que el juego y el entretenimiento son unos buenos aliados en la terapia y en la educación sexual y afectiva de las personas. Desde esta consideración nace el **"Título de Especialización en Terapia sexual y Productos eróticos. Su integración como recurso terapéutico"**, un curso propio de Sexualmente y pionero en Europa, cuyo objetivo es dotar a los alumnos y las alumnas de una formación especializada en incluir los productos eróticos como recurso terapéutico en la práctica clínica con dificultades sexuales.



Sabemos que el juego y la estimulación de los cinco sentidos, además de mejorar la experiencia sexual, facilitan el aprendizaje, así como la comunicación con el propio cuerpo y/o el de la pareja. Por ello, introduciendo estos divertidos y deliciosos productos en los ejercicios y las rutinas terapéuticas, se facilita al paciente o la paciente - y a la

www.sexualmente.es
formacion@sexualmente.es
Tlf: 637 343 985 / 633 866 169



pareja, si la tiene- una experiencia más positiva y placentera del proceso terapéutico, a la vez que se despatologizan las dificultades sexuales que puedan presentar.

Objetivo general

Este curso intenta dar respuesta a una necesidad ampliamente sentida entre los y las profesionales de la Sexología Clínica, que a veces sienten una falta de recursos lúdicos a la vez que terapéuticos y efectivos para trabajar las dificultades sexuales.

A través del curso queremos ofrecerles, una formación especializada acerca de las relaciones de pareja y la sexualidad, desde una perspectiva clínica multidisciplinar, integradora e innovadora que les acerque al mundo de los productos sexualmente saludables (PSS), de modo que éstos puedan ser incorporados a la práctica profesional como una herramienta que facilite y positivice el proceso terapéutico.

Objetivos específicos

- Revisar conceptos y procesos básicos de la sexualidad humana con el fin de poder enmarcar adecuadamente las dificultades sexuales y los productos eróticos que contribuirán al proceso terapéutico de mejora.
- Conocer en profundidad los productos eróticos existentes en el mercado y diferenciar cuáles de ellos son Productos Sexualmente Saludables (PSS) y cuáles no.
- Conocer las características de cada producto, bondades y posibles contraindicaciones. Saber cuál es su adecuado funcionamiento. Mitos y tabúes acerca de los productos eróticos.
- Incrementar conciencia sobre el propio sistema de creencias y el de nuestros/as pacientes, acerca de los juguetes eróticos y cómo éste puede repercutir en la manera de intervenir (Transferencia y Contratransferencia).

- Conocer el uso y aplicación terapéutica de los productos sexualmente saludables en la intervención clínica de las dificultades sexuales.
- Potenciar los recursos y habilidades propias para el ejercicio de la práctica clínica en dificultades sexuales.

Contenidos

La propuesta del programa "Terapia sexual y productos eróticos. Su integración como recurso terapéutico", está estructurada en 5 módulos de las materias y actividades que se impartirán durante el curso y que se complementarán con tutorías on-line con los y las profesionales del curso durante el período en que éste se realice.

Todos los contenidos se basan en los conceptos propios del ámbito de la **Promoción de la Salud Sexual** y se nutre de los valores de la **Sexología positiva**, como una condición indispensable para promover el bienestar sexual más allá de la enfermedad o de las dificultades sexuales que se puedan presentar a lo largo de la vida.

☐ *Módulo I: Fundamentos básicos de la sexualidad humana.*

Para contextualizar y ayudar a comprender mejor la utilidad y funcionamiento de los productos sexualmente saludables, se tomará como punto de partida la **implicación de los cinco sentidos en la vivencia y disfrute de la propia sexualidad**. Así como se repasarán, de forma general, algunos **conceptos básicos sobre sexualidad humana**.

☐ *Módulo II: Productos sexualmente saludables (PSS).*

De modo que los y las participantes puedan conocer de primera mano los mejores **productos eróticos** del mercado, se les expondrán las **características y beneficios** de cada uno de ellos. Asimismo, tendrán la oportunidad de manipular y testear un amplio muestrario que se facilitará durante el seminario.

☐ *Módulo III: Aplicación en sexología clínica de los PSS.*

De forma que los y las profesionales puedan integrar estos elementos saludables en el proceso terapéutico, se les explicará **de qué modo contribuye cada producto a mejorar cada dificultad sexual concreta, así como en qué momento y de qué modo ha de ser incorporado** por el o la profesional que interviene en el caso.

☐ *Módulo IV: Recursos y habilidades básicas del/de la terapeuta en el ámbito de la sexología y la terapia de parejas.*

Junto a la formación académica y especializada, las habilidades propias del o de la terapeuta son otro factor importante que puede incidir positiva o negativamente en la calidad y en la consecución de los objetivos terapéuticos. Por este motivo, a lo largo del curso, se describirán y construirán junto a los alumnos y las alumnas, algunas de cualidades o habilidades que sería recomendable entrenar para una intervención sexológica libre de creencias, mitos o prejuicios.

☐ *Módulo V: Casos prácticos.*

Mediante casos reales, se ilustrará este modo de realizar terapia más positiva y más centrada en el placer que en la enfermedad, con la ayuda del juego y del erotismo que proporcionan los productos sexualmente saludables.

Por último, somos conscientes de que en ocasiones, aun disponiendo de los conocimientos, los sexólogos y las sexólogas no disponen de una "farmacia de productos eróticos" o red de confianza en la que puedan comprar o derivar a sus pacientes. Por este motivo, se facilitará a los alumnos y las alumnas, un listado con direcciones útiles de comercios donde se pueden adquirir productos seguros y de calidad.

Principalmente, se presentará la Primera Tienda On-line de Productos Sexualmente Saludable e Inclusiva. Una tienda creada y dirigida por profesionales de la salud sexual, en la que todos y cada uno de sus productos ha sido seleccionado por sexólogas bajo criterios de diseño,

ergonomía, el fácil uso, calidad o la diversidad. Así como se les expondrán las ventajas que tienen en dicho espacio como profesionales de la Sexología Clínica.

Destinatarios y destinatarias

Este curso va dirigido a los y a las profesionales de la Sexología Clínica que deseen ampliar sus conocimientos acerca de la juguetería y la cosmética erótica y su aplicación en el abordaje clínico de las dificultades sexuales.

Metodología de trabajo

La metodología a seguir será **teórica y práctica**, por lo que el curso se desarrollará combinando estos dos aspectos. Una base teórica con el envío o entrega de los materiales necesarios para el desarrollo de cada módulo, y el envío de videos tutoriales que servirán de apoyo para complementar la información y facilitar su comprensión e integración.

Al finalizar la parte teórica, cada alumno y cada alumna tendrá que realizar una propuesta de intervención clínica de diferentes casos reales presentados.

A cada alumno o alumna le será asignada una tutora durante la realización del curso con el objetivo de obtener la atención docente requerida a través de tutorías on-line.

Material de apoyo

- ♥ Se facilitará a los alumnos y las alumnas un dossier con la materia abordada durante el curso.
- ♥ Se recomendarán libros, artículos o cualquier otro material extra que permita ampliar información sobre los temas tratados y facilite el proceso de aprendizaje.
- ♥ Nos apoyaremos en videos tutoriales que faciliten ampliar los conocimientos sobre los productos eróticos y su aplicación en el contexto clínico.

Duración

La duración del curso se adaptará al ritmo de trabajo del alumno o de la alumna, sin superar en ningún caso los **6 meses**.

Precio.

El curso tiene un coste de 120€ que se abonará íntegro en el momento de formalizar la matrícula del curso.

Certificado

Al finalizar el curso se hará entrega del **"Título de Especialización en Terapia sexual y Productos eróticos. Su integración como recurso terapéutico"**.

Equipo docente.

Silvia Legido

Co-directora de Sexualmente. Psicóloga. Terapeuta de Parejas. Sexóloga Clínica y Máster en Psicología Clínica y de la Salud. Especialista en Intervención en Conflictos de Pareja desde el enfoque Gestalt. Experta en Productos Sexualmente Saludables. Correo electrónico: silvia@sexualmente.es

Esperanza Gil

Co-directora de Sexualmente. Psicóloga. Sexóloga Clínica y Máster en Promoción de la Salud Sexual. Vicesecretaria de la Asociación de Especialistas en Sexología (AES). Secretaria de la Asociación Pro Derechos Sexuales (ADESEX). Experta en Productos Sexualmente Saludables. Correo electrónico: esperanza@sexualmente.es

Hildegard Cantó. Coordinadora.

Co-directora de Sexualmente. Auxiliar de Enfermería. Experta en Sexualidad Humana. Experta en Productos Sexualmente Saludables. Correo electrónico: hildegard@sexualmente.es

Ventajas adicionales de realizar el curso.

Después de la formación, la conexión entre las personas asistentes a la formación y Sexualmente® no ha de terminar necesariamente. Existe la posibilidad de iniciar una relación de colaboración y de sinergias profesionales que puede ser muy enriquecedora.

- **Posibilidad de colaboración en el proyecto Sexualmente®** de aquellos y aquellas profesionales que deseen participar en alguno de los servicios y/o actividades que se lleven a cabo a través de esta entidad.
- **Acceso a una red amplia de contactos profesionales** que colaboran con Sexualmente® bajo un objetivo en común.
- **Asesoramiento permanente** en materia de Productos Sexualmente Saludables como aliados terapéuticos y educativos.
- **Acceso especial a la Tienda Sexualmente Saludable** de www.sexualmente.es, donde ofrecemos una selección de **productos sexualmente saludables** cuyo uso está especialmente recomendado en el contexto terapéutico.
- **La posibilidad de derivar a los pacientes a una tienda online de calidad**, que respeta y promociona la salud sexual, así como ofrece precios ajustados para favorecer el uso de estos productos saludables.
- **Códigos promocionales para que tanto el/la profesional y como sus pacientes obtengan un buen descuento** al comprar productos que mejoren su experiencia sexual y/o terapéutica.

www.sexualmente.es
formacion@sexualmente.es
Tlf: 637 343 985 / 633 866 169



+ INFO Y CONTACTO PARA INSCRIPCIONES:

E-mail: formacion@sexualmente.es

Tlf: 637 343 985 / 633 866 169



www.sexualmente.es
formacion@sexualmente.es
Tlf: 637 343 985 / 633 866 169

